



夏休みはいろいろな体験をしてみよう！

蝉の鳴き声が聞こえるようになりました。本格的な夏到来です。涼しい季節が待ち遠しいですが、子どもたちはプールが終わってしまうことの方が残念なほど、毎日の暑さを楽しんでいます。いよいよ夏休みが始まります。生活リズムと生活環境を整え、健康で安全な生活を心掛けましょう。夏休みは、様々な体験ができる良い機会です。長い夏休みを有意義に過ごせるように、一人ひとり目標を持ってみるのも良いことだと思います。

例えば・・・

- ★ 水に顔をつけられるようになる。
- ★ 逆上がりができるようになる。
- ★ 補助輪なしで自転車に乗れるようになる。
- ★ 縄跳びが続けて跳べるようになる。



・・・・・・・・など、がんばってみましょう！！

《夏期保育について》

[夏期保育 8月17日(月)～ 8月21日(金)]

※5日間、毎日、給食です。

- ◇ プール遊び
- ◇ しゃぼん玉遊び
- ◇ 18日(火) …スイカ割り



食べ終わったら手や口を洗いますので、ハンカチを忘れずに持ってきて下さい。

(アレルギーや口の周りが荒れてしまう心配のあるお子様は、事前に担任まで申し出て下さい。)



☆お願い☆

<p>7月17日（金） に持ち帰るもの</p>	<p>○遊び着…一度洗濯をしてきて下さい。</p> <p>○なわとび…お家で楽しんで下さい。 運動会後からなわとびカードを始める予定です。 前跳び、かけ足跳び、片足跳び、後ろ跳びなど 基本の跳び方から挑戦します。</p> <p>○ピアニカ…ガーゼは洗濯して下さい。 ホースと唄口は、名前がついているか確認して下さい。 ※ピアニカは夏期保育で使用しますので、8月17日 (月)に持ってきて下さい。最終日にまた持ち帰ります。</p>
-----------------------------	--

※ 夏休みに持ち帰ったものは、**9月3日（木）** までに持ってきて下さい。

《夏のお約束》

夏休み中は、気分や行動がルーズになりがちです。規則正しい生活を心掛けましょう。

☆早寝早起きをしましょう。

☆冷たいものを飲みすぎたり、食べ過ぎたりしないようにしましょう。

☆一人で遊びに行かないようにしましょう。

☆外に出る時は、帽子を忘れずにかぶりましょう。

☆交通事故・水の事故・誘拐・病気などには、十分注意しましょう。

☆お手伝いをしましょう。（簡単なことでもいいのです。「自分がやることなんだ！」と意欲を持って毎日続けることが大切です。）

